

■ 自然健康スペース

がん予防・サポート — 天然療法

faithseriesllc.com

自然健康スペースへようこそ。Faith Seriesコミュニティとして、私たちは体が聖霊の神殿であり、それを大切にすることが私たちの義務だと信じています。これらの天然療法は、健康と相互サポートの精神で共有されています。

■ ■ 重要な医療上の注意

これらのレシピは天然の健康補助食品であり、情報提供のみを目的として共有されています。

処方された医療治療の代替にはなりません。特に治療中は、新しいサプリメントを導入する前に必ず医師または腫瘍専門医に相談してください。

■ レシピ第1番 — 毎日の朝の飲み物



■ Daily Morning Drink



■ Ready to drink

免疫力を高めるために毎朝空腹時に最適

材料：

500mlの熱湯（沸騰していないもの）

新鮮なレモン1個のジュース

作り方：

1. 水を沸騰させずに熱くなるまで加熱する。
2. レモンを絞り、熱湯に注ぐ。
3. 毎朝起床時に空腹で飲む。

■ 熱湯は免疫系を刺激し、レモンを肝臓に優しくします。

■ レシピ第2番 — 強化デコクション（2週間ごとのケア）



■ Reinforced decoction



■ Adding turmeric

集中的な自然サポート — 2週間ごとに更新

材料：

新鮮な生姜：たっぷりの量、砕くか刻む。

新鮮なニンニク：数片、よく砕く。

レモン：1個丸ごと、絞るか切る。

ターメリック：ごく少量のひとつまみ。

はちみつ：少量で甘みを加える。

水。

作り方：

1. 生姜とニンニクを砕く。
 2. 生姜とニンニクと一緒に水を加熱する。
 3. 完全に浸出するまで沸騰させる。
 4. 火から下ろし、レモンを絞って汁を加える。
 5. ターメリックのひとつまみを加える。
 6. はちみつを少し加えて混ぜ、熱いうちに飲む。
- 頻度：定期的なサポートとして2週間ごとに更新。

■■ 重要 — ターメリックの用量

ターメリックの過剰使用は肝臓に影響を与える可能性があるため、絶対に使いすぎないでください。指2本でつまめる少量で十分です。

■ まとめ — 毎日の良い習慣

タイミング	推奨アクション	頻度
毎朝起床時	熱湯 + レモン果汁	毎日
サポートケア	デコクション：生姜、ニンニク、レモン、ターメリック、はちみつ	2週間ごと
継続的に	医師との定期的なフォローアップ	常に

この健康スペースはfaithseriesllc.com — Faith Series — が共有と自然な健康の精神で提供しています。
深刻な医療上の質問については、資格のある医療専門家に相談してください。

■ 自然健康スペース

がん予防・サポート — 天然療法

faithseriesllc.com

■ 天然療法1 — ニンニクとレモン | 動脈クレンジング

天然動脈クレンジング (ニンニクとレモン)

血液を浄化し、コレステロールを下げ、心臓血管の健康をサポートする伝統的な療法。

材料:

ニンニク30片
オーガニックレモン5個
水1リットル

作り方:

すべてをミキサーで混ぜ、一度だけ沸騰させてから濾す。

用量:

1日1杯 (小グラス) を3週間続ける。

注: 健康は神の賜物であり、知恵をもって維持しなければなりません。

■ 天然療法2 — 生姜、玉ねぎ、はちみつ | 保護シロップ

保護シロップ (生姜、玉ねぎ、はちみつ)

この療法は気道を強化し、のどを和らげるのに最適です。

材料:

大きな赤玉ねぎ1個
純粋なはちみつ大さじ2杯
新鮮なすりおろした生姜50g

作り方:

玉ねぎを刻み、すりおろした生姜とはちみつと一緒に瓶の中で混ぜる。シロップができるまで12時間休ませる。

用量:

咳を和らげるか予防として朝晩大さじ1杯。

■ 天然療法3 — クローブとターメリック | 抗炎症エリクサー

抗炎症エリクサー (クローブとターメリック)

関節痛を和らげ免疫力を高める強力なブレンド。

材料：

- クローブ5個
- ターメリックパウダー小さじ1杯
- 黒コショウひとつまみ（ターメリック活性化のため）
- 熱湯250ml

作り方：

クローブとターメリックを熱湯に10分浸す。最後に黒コショウを加える。

用量：

1日1杯、できれば朝に。

注：自然は私たちの健康を守るための強力な解決策を提供してくれます。

■ まとめ — すべての天然療法

療法	主な材料	用量
朝の飲み物	熱湯 + レモン	毎朝空腹時
強化デコクシオン	生姜、ニンニク、レモン、ターメリック、はちみつ	2週間ごと
動脈クレンジング	ニンニク(30片) + レモン + 水	1杯/日 - 3週間
保護シロップ	生姜 + 玉ねぎ + はちみつ	朝晩小さじ1杯
抗炎症エリクサー	クローブ + ターメリック + コショウ	朝1杯/日

この健康スペースはfaithseriesllc.com — Faith Series — が共有と自然な健康の精神で提供しています。

深刻な医療上の質問については、資格のある医療専門家に相談してください。