

■ Natürlicher Gesundheitsraum

Krebsprävention & Unterstützung — Natürliche Heilmittel

faithseriesllc.com

Willkommen in Ihrem Natürlichen Gesundheitsraum. Als Faith Series-Gemeinschaft glauben wir, dass unser Körper der Tempel des Heiligen Geistes ist und dass es unsere Pflicht ist, für ihn zu sorgen. Diese natürlichen Heilmittel werden in einem Geist des Wohlbefindens und der gegenseitigen Unterstützung geteilt.

■ ■ Wichtiger Medizinischer Hinweis

Diese Rezepte sind natürliche Wellness-Ergänzungen, die nur zu Informationszwecken geteilt werden.

Sie ersetzen keine verschriebene medizinische Behandlung. Konsultieren Sie immer Ihren Arzt oder Onkologen, bevor Sie neue Ergänzungen einführen, besonders während einer Behandlung.

■ Rezept Nr.1 — Tägliches Morgengetränk



■ Daily Morning Drink



■ Ready to drink

■ Ideal jeden Morgen nüchtern zur Stärkung des Immunsystems

Zutaten:

- 500 ml heißes Wasser (nicht kochend)
- Saft von 1 frischen Zitrone

Zubereitung:

1. Wasser erhitzen bis es heiß, aber nicht kochend ist.
2. Zitrone auspressen und den Saft ins heiße Wasser geben.
3. Jeden Morgen nüchtern beim Aufwachen trinken.

■ *Heißes Wasser stimuliert das Immunsystem und macht die Zitrone weniger aggressiv für die Leber.*

■ Rezept Nr.2 — Verstärkte Abkochung (Zweimonatliche Kur)



■ Reinforced decoction



■ Adding turmeric

Intensive natürliche Unterstützung — alle 2 Wochen erneuern

Zutaten:

- Frischer Ingwer: eine großzügige Menge, zerdrückt oder gehackt.
- Frischer Knoblauch: mehrere Zehen, gut zerdrückt.
- Zitrone: 1 ganze Frucht, ausgepresst oder geschnitten.
- Kurkuma: eine sehr kleine Prise.
- Honig: ein wenig zum Süßen.
- Wasser.

Zubereitung:

1. Ingwer und Knoblauchzehen zerdrücken.
2. Wasser mit Ingwer und Knoblauch erhitzen.
3. Kochen lassen bis vollständig aufgegossen.
4. Vom Herd nehmen, Zitrone auspressen und Saft hinzufügen.
5. Die Prise Kurkuma hinzufügen.
6. Einen Schuss Honig hinzufügen, mischen und heiß trinken.

■ Häufigkeit: Alle 2 Wochen als regelmäßige Unterstützung erneuern.

■ ■ Wichtig — Kurkuma-Dosierung

Verwenden Sie niemals zu viel Kurkuma, da es eine Reaktion in der Leber verursachen kann. Eine kleine Prise zwischen zwei Fingern ist mehr als ausreichend.

■ Zusammenfassung — Tägliche Gute Gewohnheiten

Zeitpunkt	Empfohlene Maßnahme	Häufigkeit
Jeden Morgen beim Aufwachen	Heißes Wasser + Zitronensaft	Täglich

Unterstützungskur	Abkochung: Ingwer, Knoblauch, Zitrone, Kurkuma, Honig	Alle 2 Wochen
Fortlaufend	Regelmäßige Kontrolle beim Arzt	Immer

Dieser Gesundheitsraum wird von faithseriesllc.com — Faith Series — im Geist des Teilens und natürlichen Wohlbefindens angeboten.
Bei ernsthaften medizinischen Fragen wenden Sie sich an einen qualifizierten Gesundheitsfachmann.

■ Natürlicher Gesundheitsraum

Krebsprävention & Unterstützung — Natürliche Heilmittel

faithseriesllc.com

■ Natürliches Heilmittel 1 — Knoblauch & Zitrone | Arterienreinigung

Natürliche Arterienreinigung (Knoblauch & Zitrone)

Ein altes Heilmittel zur Blutreinigung, Cholesterinsenkung und Unterstützung der Herzgesundheit.

Zutaten:

- 30 Knoblauchzehen
- 5 Bio-Zitronen
- 1 Liter Wasser

Zubereitung:

Alles mixen, einmal aufkochen lassen, dann filtern.

Dosierung:

Ein kleines Glas täglich für 3 Wochen.

□ *Hinweis: Gesundheit ist ein Geschenk Gottes, das wir mit Weisheit pflegen müssen.*

■ Natürliches Heilmittel 2 — Ingwer, Zwiebel & Honig | Der Schützende Sirup

Der Schützende Sirup (Ingwer, Zwiebel & Honig)

Dieses Mittel ist ideal zur Stärkung der Atemwege und Linderung von Halsschmerzen.

Zutaten:

- 1 große rote Zwiebel
- 2 Esslöffel reiner Honig
- 50g frisch geriebener Ingwer

Zubereitung:

Zwiebel schneiden, mit geriebenem Ingwer und Honig in ein Glas mischen. 12 Stunden ruhen lassen bis ein Sirup entsteht.

Dosierung:

Ein Esslöffel morgens und abends gegen Husten oder vorbeugend.

■ Natürliches Heilmittel 3 — Nelke & Kurkuma | Entzündungshemmendes Elixier

Das Entzündungshemmende Elixier (Nelke & Kurkuma)

Eine kraftvolle Mischung zur Linderung von Gelenkschmerzen und Stärkung der Immunität.

Zutaten:

- 5 Nelken
- 1 Teelöffel Kurkumapulver
- Eine Prise schwarzer Pfeffer (zur Aktivierung)
- 250ml heißes Wasser

Zubereitung:

Nelken und Kurkuma 10 Minuten in heißem Wasser aufgießen. Schwarzen Pfeffer am Ende hinzufügen.

Dosierung:

Eine Tasse täglich, vorzugsweise morgens.

□ *Hinweis: Die Natur bietet uns kraftvolle Lösungen zum Erhalt unserer Gesundheit.*

■ Zusammenfassung — Alle Natürlichen Heilmittel

Heilmittel	Hauptzutaten	Dosierung
Morgengetränk	Heißes Wasser + Zitrone	Jeden Morgen nüchtern
Verstärkte Abkochung	Ingwer, Knoblauch, Zitrone, Kurkuma, Honig	Alle 2 Wochen
Arterienreinigung	Knoblauch (30 Zehen) + Zitrone + Wasser	1 Glas/Tag - 3 Wochen
Schützender Sirup	Ingwer + Zwiebel + Honig	1 EL morgens & abends
Entzünd. Elixier	Nelke + Kurkuma + Pfeffer	1 Tasse/Tag morgens