

# ■ Spazio di Salute Naturale

Prevenzione e Supporto al Cancro — Rimedi Naturali

faithseriesllc.com

**Benvenuto nel tuo Spazio di Salute Naturale. Come comunità Faith Series, crediamo che il nostro corpo sia il tempio dello Spirito Santo e che sia nostro dovere prendercene cura. Questi rimedi naturali sono condivisi in uno spirito di benessere e supporto reciproco.**

## ■ ■ Avviso Medico Importante

Queste ricette sono integratori naturali di benessere, condivise solo a scopo informativo.

Non sostituiscono alcun trattamento medico prescritto. Consultate sempre il vostro medico o oncologo prima di introdurre nuovi integratori, specialmente durante il trattamento.

## ■ Ricetta N°1 — Bevanda Mattutina Quotidiana



■ Daily Morning Drink



■ Ready to drink

### Ideale ogni mattina a digiuno per potenziare le difese immunitarie

Ingredienti:

- 500 ml di acqua calda (non bollente)
- Il succo di 1 limone fresco

Preparazione:

1. Riscaldare l'acqua finché è ben calda, senza bollire.
2. Spremere il limone e versare il succo nell'acqua calda.
3. Bere a digiuno ogni mattina al risveglio.

■ *L'acqua calda stimola il sistema immunitario e rende il limone meno aggressivo per il fegato.*

## ■ Ricetta N°2 — Decotto Rinforzato (Cura Bimensile)



■ Reinforced decoction



■ Adding turmeric

### Supporto naturale intenso — da rinnovare ogni 2 settimane

#### Ingredienti:

- Zenzero fresco: una quantità generosa, schiacciato o tritato.
- Aglio fresco: diversi spicchi, ben schiacciati.
- Limone: 1 frutto intero, spremuto o tagliato.
- Curcuma: un pizzico molto piccolo.
- Miele: un po' per dolcificare.
- Acqua.

#### Preparazione:

1. Schiacciare lo zenzero e gli spicchi d'aglio.
2. Scaldare l'acqua con lo zenzero e l'aglio.
3. Far bollire fino a infusione completa.
4. Fuori dal fuoco, spremere il limone e aggiungere il succo.
5. Aggiungere il pizzico di curcuma.
6. Aggiungere un filo di miele, mescolare e bere caldo.

■ Frequenza: Da rinnovare ogni 2 settimane come supporto regolare.

### ■ ■ Importante — Dosaggio della Curcuma

Non usare mai la curcuma in eccesso, poiché può causare una reazione al fegato. Un piccolo pizzico tra due dita è più che sufficiente.

## ■ Riepilogo — Buone Abitudini Quotidiane

Momento	Azione raccomandata	Frequenza
Ogni mattina al risveglio	Acqua calda + succo di limone	Quotidiana
Cura di supporto	Decotto: Zenzero, Aglio, Limone, Curcuma, Miele	Ogni 2 settimane
In continuo	Controllo regolare con il medico	Sempre

## ■ Spazio di Salute Naturale

Prevenzione e Supporto al Cancro — Rimedi Naturali

faithseriesllc.com

### ■ Rimedio Naturale 1 — Aglio & Limone | Pulizia Arteriosa

#### Pulizia Arteriosa Naturale (Aglio & Limone)

Un rimedio ancestrale per purificare il sangue, ridurre il colesterolo e supportare la salute cardiovascolare.

**Ingredienti:**

- 30 spicchi d'aglio
- 5 limoni biologici
- 1 litro d'acqua

**Preparazione:**

Frullare tutto, portare a ebollizione una sola volta, poi filtrare.

**Dosaggio:**

Un piccolo bicchiere al giorno per 3 settimane.

□ *Nota: La salute è un dono di Dio che dobbiamo mantenere con saggezza.*

### ■ Rimedio Naturale 2 — Zenzero, Cipolla & Miele | Lo Sciroppo Protettivo

#### Lo Sciroppo Protettivo (Zenzero, Cipolla & Miele)

Questo rimedio è ideale per rafforzare le vie respiratorie e lenire la gola.

**Ingredienti:**

- 1 cipolla rossa grande
- 2 cucchiai di miele puro
- 50g di zenzero fresco grattugiato

**Preparazione:**

Affettare la cipolla, mescolarla con lo zenzero grattugiato e il miele in un barattolo. Lasciare riposare 12h fino a ottenere uno sciroppo.

**Dosaggio:**

Un cucchiaino mattina e sera per calmare la tosse o come preventivo.

### ■ Rimedio Naturale 3 — Chiodo di Garofano & Curcuma | Elisir Antinfiammatorio

## L'Elisir Antinfiammatorio (Chiodo di Garofano & Curcuma)

Un potente mix per alleviare i dolori articolari e potenziare l'immunità.

### Ingredienti:

- 5 chiodi di garofano
- 1 cucchiaino di curcuma in polvere
- Un pizzico di pepe nero (per attivare la curcuma)
- 250ml di acqua calda

### Preparazione:

Mettere in infusione i chiodi di garofano e la curcuma in acqua calda per 10 minuti. Aggiungere il pepe nero alla fine.

### Dosaggio:

Una tazza al giorno, preferibilmente al mattino.

*Nota: La natura ci offre soluzioni potenti per preservare la nostra salute.*

## ■ Riepilogo — Tutti i Rimedi Naturali

Rimedio	Ingredienti principali	Dosaggio
Bevanda mattutina	Acqua calda + Limone	Ogni mattina a digiuno
Decotto rinforzato	Zenzero, Aglio, Limone, Curcuma, Miele	Ogni 2 settimane
Pulizia arteriosa	Aglio (30 spicchi) + Limone + Acqua	1 bicchiere/giorno - 3 settimane
Sciroppo protettivo	Zenzero + Cipolla + Miele	1 cucch. mattina e sera
Elisir antinfiammatorio	Garofano + Curcuma + Pepe	1 tazza/giorno mattina

Questo spazio di salute è offerto da faithseriesllc.com — Faith Series — in uno spirito di condivisione e benessere naturale.  
Per qualsiasi domanda medica seria, consultare un professionista della salute qualificato.