

■ Espacio de Salud Natural

Prevención y Apoyo al Cáncer — Remedios Naturales

faithseriesllc.com

Bienvenido a su Espacio de Salud Natural. Como comunidad Faith Series, creemos que nuestro cuerpo es el templo del Espíritu Santo y que es nuestro deber cuidarlo. Estos remedios naturales se comparten en un espíritu de bienestar y apoyo mutuo.

■ ■ Aviso Médico Importante

Estas recetas son complementos naturales de bienestar, compartidas únicamente con fines informativos.

No reemplazan ningún tratamiento médico prescrito. Consulte siempre a su médico u oncólogo antes de introducir nuevos suplementos, especialmente durante el tratamiento.

■ Receta N°1 — Bebida Matutina Diaria



■ Daily Morning Drink



■ Ready to drink

Ideal cada mañana en ayunas para reforzar el sistema inmunitario

Ingredientes:

- 500 ml de agua caliente (sin hervir)
- El jugo de 1 limón fresco

Preparación:

1. Caliente el agua hasta que esté bien caliente, sin hervir.
2. Exprima el limón y vierta su jugo en el agua caliente.
3. Beba en ayunas cada mañana al despertar.

■ *El agua caliente estimula el sistema inmunitario y hace el limón menos agresivo para el hígado.*

■ Receta N°2 — Decocción Reforzada (Cura Bimensual)



■ Reinforced decoction



■ Adding turmeric

Apoyo natural intenso — renovar cada 2 semanas

Ingredientes:

- Jengibre fresco: una cantidad generosa, triturado o picado.
- Ajo fresco: varios dientes, bien triturados.
- Limón: 1 fruta entera, exprimida o cortada.
- Cúrcuma: una pizca muy pequeña.
- Miel: un poco para endulzar.
- Agua.

Preparación:

1. Triture el jengibre y los dientes de ajo.
2. Caliente el agua con el jengibre y el ajo.
3. Deje hervir hasta infusión completa.
4. Fuera del fuego, exprima el limón e incorpore su jugo.
5. Añada la pizca de cúrcuma.
6. Añada un hilo de miel, mezcle y beba caliente.

■ Frecuencia: Renovar cada 2 semanas como apoyo regular.

■ ■ Importante — Dosis de Cúrcuma

Nunca use cúrcuma en exceso, ya que puede causar una reacción en el hígado. Una pequeña pizca entre dos dedos es más que suficiente.

■ Resumen — Buenos Hábitos Diarios

Momento	Acción recomendada	Frecuencia
Cada mañana al despertar	Agua caliente + jugo de limón	Diaria
Cura de apoyo	Decocción: Jengibre, Ajo, Limón, Cúrcuma, Miel	Cada 2 semanas

Continuamente

Seguimiento regular con su médico

Siempre

Este espacio de salud es ofrecido por faithseriesllc.com — Faith Series — en un espíritu de compartir y bienestar natural.
Para cualquier pregunta médica seria, consulte a un profesional de salud calificado.

■ Espacio de Salud Natural

Prevención y Apoyo al Cáncer — Remedios Naturales

faithseriesllc.com

■ Remedio Natural 1 — Ajo & Limón | Limpieza Arterial

Limpieza Arterial Natural (Ajo & Limón)

Un remedio ancestral para purificar la sangre, reducir el colesterol y apoyar la salud cardiovascular.

Ingredientes:

- 30 dientes de ajo
- 5 limones orgánicos
- 1 litro de agua

Preparación:

Licuar todo, llevar a ebullición una sola vez, luego filtrar.

Dosis:

Un vaso pequeño al día durante 3 semanas.

□ *Nota: La salud es un regalo de Dios que debemos mantener con sabiduría.*

■ Remedio Natural 2 — Jengibre, Cebolla & Miel | El Jarabe Protector

El Jarabe Protector (Jengibre, Cebolla & Miel)

Este remedio es ideal para fortalecer las vías respiratorias y calmar la garganta.

Ingredientes:

- 1 cebolla roja grande
- 2 cucharadas de miel pura
- 50g de jengibre fresco rallado

Preparación:

Picar la cebolla, mezclarla con el jengibre rallado y la miel en un frasco. Dejar reposar 12h hasta obtener un jarabe.

Dosis:

Una cucharada mañana y noche para calmar la tos o como preventivo.

■ Remedio Natural 3 — Clavo & Cúrcuma | Elixir Antiinflamatorio

El Elixir Antiinflamatorio (Clavo & Cúrcuma)

Una poderosa mezcla para aliviar el dolor articular y reforzar la inmunidad.

Ingredientes:

- 5 clavos de olor
- 1 cucharadita de cúrcuma en polvo
- Una pizca de pimienta negra (para activar la cúrcuma)
- 250ml de agua caliente

Preparación:

Infundir los clavos y la cúrcuma en agua caliente durante 10 minutos. Añadir la pimienta negra al final.

Dosis:

Una taza al día, preferiblemente por la mañana.

📌 *Nota: La naturaleza nos ofrece soluciones poderosas para preservar nuestra salud.*

■ Resumen — Todos los Remedios Naturales

Remedio	Ingredientes clave	Dosis
Bebida matutina	Agua caliente + Limón	Cada mañana en ayunas
Decocción reforzada	Jengibre, Ajo, Limón, Cúrcuma, Miel	Cada 2 semanas
Limpieza arterial	Ajo (30 dientes) + Limón + Agua	1 vaso/día - 3 semanas
Jarabe protector	Jengibre + Cebolla + Miel	1 cda mañana y noche
Elixir antiinflamatorio	Clavo + Cúrcuma + Pimienta	1 taza/día mañana

Este espacio de salud es ofrecido por faithseriesllc.com — Faith Series — en un espíritu de compartir y bienestar natural.

Para cualquier pregunta médica seria, consulte a un profesional de salud calificado.