

■ Espaço de Saúde Natural

Prevenção e Apoio ao Câncer — Remédios Naturais

faithseriesllc.com

Bem-vindo ao seu Espaço de Saúde Natural. Como comunidade Faith Series, acreditamos que nosso corpo é o templo do Espírito Santo e que é nosso dever cuidar dele. Esses remédios naturais são compartilhados num espírito de bem-estar e apoio mútuo.

■ ■ Aviso Médico Importante

Estas receitas são suplementos naturais de bem-estar, compartilhadas apenas para fins informativos.

Elas não substituem nenhum tratamento médico prescrito. Consulte sempre seu médico ou oncologista antes de introduzir novos suplementos, especialmente durante o tratamento.

■ Receita N°1 — Bebida Matinal Diária



■ Daily Morning Drink



■ Ready to drink

Ideal toda manhã em jejum para estimular as defesas imunológicas

Ingredientes:

- 500 ml de água quente (sem ferver)
- Suco de 1 limão fresco

Preparo:

1. Aqueça a água até ficar bem quente, sem ferver.
2. Esprema o limão e despeje o suco na água quente.
3. Beba em jejum todas as manhãs ao acordar.

■ *A água quente estimula o sistema imunológico e torna o limão menos agressivo para o fígado.*

■ Receita N°2 — Decocção Reforçada (Cura Bimensal)



■ Reinforced decoction



■ Adding turmeric

Apoio natural intenso — renovar a cada 2 semanas

Ingredientes:

- Gengibre fresco: uma quantidade generosa, esmagado ou picado.
- Alho fresco: vários dentes, bem esmagados.
- Limão: 1 fruta inteira, espremida ou cortada.
- Cúrcuma: uma pitada muito pequena.
- Mel: um pouco para adoçar.
- Água.

Preparo:

1. Esmague o gengibre e os dentes de alho.
2. Aqueça a água com o gengibre e o alho.
3. Deixe ferver até infusão completa.
4. Fora do fogo, esprema o limão e adicione seu suco.
5. Adicione a pitada de cúrcuma.
6. Adicione um fio de mel, misture e beba quente.

■ Frequência: Renovar a cada 2 semanas como apoio regular.

■ ■ Importante — Dosagem de Cúrcuma

Nunca use cúrcuma em excesso, pois pode causar uma reação no fígado. Uma pequena pitada entre dois dedos é mais que suficiente.

■ Resumo — Bons Hábitos Diários

Momento	Ação recomendada	Frequência
Toda manhã ao acordar	Água quente + suco de limão	Diária
Cura de apoio	Decocção: Gengibre, Alho, Limão, Cúrcuma, Mel	A cada 2 semanas

Continuamente	Acompanhamento regular com seu médico	Sempre
---------------	---------------------------------------	--------

Este espaço de saúde é oferecido por faithseriesllc.com — Faith Series — num espírito de partilha e bem-estar natural.
Para qualquer questão médica séria, consulte um profissional de saúde qualificado.

■ Espaço de Saúde Natural

Prevenção e Apoio ao Câncer — Remédios Naturais

faithseriesllc.com

■ Remédio Natural 1 — Alho & Limão | Limpeza Arterial

Limpeza Arterial Natural (Alho & Limão)

Um remédio ancestral para purificar o sangue, reduzir o colesterol e apoiar a saúde cardiovascular.

Ingredientes:

- 30 dentes de alho
- 5 limões orgânicos
- 1 litro de água

Preparo:

Bater tudo no liquidificador, ferver uma única vez, depois coar.

Dosagem:

Um pequeno copo por dia durante 3 semanas.

□ *Nota: A saúde é um dom de Deus que devemos manter com sabedoria.*

■ Remédio Natural 2 — Gengibre, Cebola & Mel | O Xarope Protetor

O Xarope Protetor (Gengibre, Cebola & Mel)

Este remédio é ideal para fortalecer as vias respiratórias e aliviar a garganta.

Ingredientes:

- 1 cebola roxa grande
- 2 colheres de sopa de mel puro
- 50g de gengibre fresco ralado

Preparo:

Picar a cebola, misturá-la com o gengibre ralado e o mel num pote. Deixar repousar 12h até obter um xarope.

Dosagem:

Uma colher de sopa de manhã e à noite para acalmar a tosse ou como preventivo.

■ Remédio Natural 3 — Cravo & Cúrcuma | Elixir Anti-Inflamatório

O Elixir Anti-Inflamatório (Cravo & Cúrcuma)

Uma mistura poderosa para aliviar dores articulares e reforçar a imunidade.

Ingredientes:

- 5 cravos-da-índia
- 1 colher de chá de cúrcuma em pó
- Uma pitada de pimenta-do-reino (para ativar a cúrcuma)
- 250ml de água quente

Preparo:

Infundir os cravos e a cúrcuma em água quente por 10 minutos. Adicionar a pimenta no final.

Dosagem:

Uma xícara por dia, de preferência pela manhã.

□ *Nota: A natureza nos oferece soluções poderosas para preservar nossa saúde.*

■ Resumo — Todos os Remédios Naturais

Remédio	Ingredientes principais	Dosagem
Bebida matinal	Água quente + Limão	Toda manhã em jejum
Decocção reforçada	Gengibre, Alho, Limão, Cúrcuma, Mel	A cada 2 semanas
Limpeza arterial	Alho (30 dentes) + Limão + Água	1 copo/dia - 3 semanas
Xarope protetor	Gengibre + Cebola + Mel	1 col. manhã e noite
Elixir anti-inflamatório	Cravo + Cúrcuma + Pimenta	1 xícara/dia manhã

Este espaço de saúde é oferecido por faithseriesllc.com — Faith Series — num espírito de partilha e bem-estar natural.

Para qualquer questão médica séria, consulte um profissional de saúde qualificado.